

## Formation Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

### Formation Basique

Bienvenue dans notre programme de Formation Basique en Neurofeedback Dynamique, une opportunité exceptionnelle pour les professionnels et individus désireux d'explorer une technologie révolutionnaire dédiée au bien-être et à l'efficacité personnelle.

Structurée pour introduire aux concepts clés et aux applications pratiques du Neurofeedback Dynamique, notre formation utilise l'EEG pour mesurer l'activité cérébrale en temps réel, permettant un entraînement à l'auto-régulation du cerveau sans effets secondaires.

Accessible à tous, cette formation de deux jours fournit les connaissances fondamentales pour débiter dans le domaine du neurofeedback, ajoutant une valeur considérable aux parcours professionnels dans le coaching, la santé mentale, la performance humaine et la réhabilitation neurologique.

Encadrés par des professionnels expérimentés, les participants acquerront une compréhension approfondie du Neurofeedback Dynamique grâce à une pédagogie équilibrée alliant théorie et pratique.

Rejoindre notre formation, c'est investir dans une compétence de pointe répondant aux besoins croissants en solutions innovantes pour le bien-être et la performance intellectuelle. Nous sommes impatients de vous accompagner vers l'excellence en neurofeedback.

Format de la formation	Présentiel ou distanciel via visioconférence
Nature de l'action	Formation professionnelle
Durée	2 jours, totalisant 14 heures (2 journées de formation)
Horaires	9h00 - 17h00
Tarifs particuliers	600,00€
Tarifs professionnels	700,00€
Modalités d'inscription	Contactez-nous par téléphone au 06.50.13.04.31 Inscrivez-vous sur notre site internet <a href="http://www.bestofbrain.fr">www.bestofbrain.fr</a> Télécharger le bulletin d'inscription
Délais d'accès	Inscription possible jusqu'à une semaine avant le début de la formation.

#### Public cible

- Personnes désirant embrasser une carrière dans l'accompagnement
- Professionnels envisageant une reconversion
- Praticiens en thérapies brèves déjà en exercice
- Praticiens à la recherche d'outils complémentaires
- Toute personne passionnée par l'accompagnement et le soutien à autrui.

<b>Nombre de personnes</b>	Minimum 1 – Maximum 8
<b>Lieu de la formation</b>	En Présentiel au 5, Avenue du Grand Cavalier 06600 Antibes En Distanciel par visioconférence
<b>Prérequis</b>	Pas de prérequis
<b>Intervenant</b>	Sandrine Teboul <ul style="list-style-type: none"><li>▪ DFSSU “Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique” Université Paris 8</li><li>▪ Certification canadienne Instructeur de Neurofeedback Dynamique</li><li>▪ Certification avancée Trainer Neurofeedback Dynamique</li></ul>

## Méthodes pédagogiques utilisées

### Les moyens pédagogiques utilisés dans notre formation incluent :

- Support PowerPoint pour le cours théorique : Des présentations visuelles et structurées permettent d'aborder les concepts théoriques de manière claire et concise.
- Vidéos : Des vidéos explicatives sont intégrées pour illustrer les principes fondamentaux et les applications pratiques du neurofeedback dynamique.
- Mise en situation avec jeux de rôle : Les participants sont impliqués dans des scénarios pratiques et des jeux de rôle, favorisant ainsi l'apprentissage actif et la mise en pratique des connaissances acquises.
- Échanges des participants et retour d'expériences avec le groupe : Des sessions interactives sont organisées pour encourager les échanges entre les participants, favorisant ainsi le partage d'expériences et l'enrichissement mutuel par les retours d'expérience.

### Les moyens utilisés lors de notre formation comprennent :

- Ordinateur Mac (utilisé par le formateur) : Pour la présentation des contenus et la démonstration des applications pratiques.
- Visioconférence avec écran easypitch : Permettant une interaction fluide et efficace entre le formateur et les participants lors des sessions à distance.
- Systèmes de Neurofeedback Dynamique NeurOptimal® : Mis à disposition pour permettre aux participants de s'exercer et de se familiariser avec la pratique du neurofeedback dynamique.
- Stylos et gel hydroalcoolique : Fournis pour garantir un environnement de travail hygiénique et sécurisé.
- Salle de formation et connexion Internet : Pour assurer un cadre propice à l'apprentissage et permettre un accès facile aux ressources en ligne nécessaires.
- Espace détente avec boissons et collations : Pour offrir aux participants des moments de pause agréables et rafraîchissants, favorisant ainsi leur confort et leur concentration pendant la formation.

### Les documents pédagogiques fournis comprennent :

- Support papier pédagogique : Un document complet comprenant les principaux points abordés lors de la formation. Ce support est transmis par mail avant le début de la formation pour les participants aux sessions en visioconférence, ou remis le jour de la formation pour les participants en présentiel.
- Documents pédagogiques complémentaires : Des ressources supplémentaires et des documents d'appui sont également transmis par mail avant, pendant et après la formation, pour approfondir les concepts enseignés et soutenir le processus d'apprentissage des participants.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH) est une priorité pour nous. Nous nous engageons à offrir un environnement inclusif et adapté à tous les participants. Si vous avez des besoins spécifiques liés à un handicap, nous vous encourageons vivement à nous contacter avant le début de la formation.

Sandrine Teboul sera votre interlocutrice dédiée pour étudier attentivement vos besoins et adapter la formation en conséquence. Nous nous efforcerons de mettre en place les mesures nécessaires pour garantir votre confort et votre pleine participation à nos sessions de formation. Votre bien-être et votre réussite dans le programme sont notre priorité, et nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape du processus.

## Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants auront acquis les compétences suivantes :

- Identifier les différences entre la méthode linéaire et dynamique en neurofeedback.
- Maîtriser les concepts et le fonctionnement du neurofeedback dynamique.
- Comprendre la dynamique complexe du cerveau humain et son interaction avec la méthode de neurofeedback.
- Assimiler le fonctionnement de la méthode afin de devenir un formateur plus efficace.
- Effectuer les opérations nécessaires pour faire fonctionner la machine et placer les capteurs de manière appropriée.
- Utiliser efficacement les supports d'aide et les outils disponibles pour soutenir le processus d'entraînement cérébral.
- Se familiariser avec l'utilisation de l'ordinateur et du logiciel spécifique au neurofeedback dynamique.
- Développer des compétences entrepreneuriales pour créer et développer leur entreprise dans le domaine du neurofeedback dynamique.

## Modalités d'évaluation et de certification de la formation

- Évaluation des connaissances et compétences : À la fin de chaque module (16 modules au total), les participants sont soumis à un quiz pour évaluer leur compréhension. Des exercices d'application, des travaux de groupe et des ateliers pratiques sont également prévus pendant la formation pour renforcer l'apprentissage.
- Évaluation finale : À la clôture de la formation, un questionnaire à choix multiple (QCM) de 20 questions est envoyé en ligne aux participants. Un taux de réussite de 90% est requis pour valider la formation.
- Évaluation de la satisfaction : Les participants sont invités à donner leur avis sur la formation à travers une évaluation de satisfaction. Leurs retours sont pris en compte pour améliorer continuellement la qualité de la formation.
- Certification : À l'issue de la formation et sous réserve de réussite aux évaluations, un certificat de réalisation de formation est délivré aux participants. Ce certificat atteste de leur participation active et de l'acquisition des compétences enseignées dans le programme.

## JOUR 1

### Module 1 - La Philosophie et la théorie du Neurofeedback dynamique NeurOptimal®

- Les Connaissances de base sur le cerveau I
- Le cerveau, un système dynamique
- Le fonctionnement dynamique du cerveau
- La variabilité des processus
- Le système nerveux central (SNC)
- Qu'est-ce qu'un système en bonne santé
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 1*

### Module 2 - Les fondements du Neurofeedback dynamique NeurOptimal®

- Qu'est-ce que le Neurofeedback ?
- Le Neurofeedback - 2 domaines - Le Neurofeedback linéaire - Le Neurofeedback® Dynamique
- Que fait le Neurofeedback et comment fonctionne-t-il ?
- Comment le neurofeedback peut-il aider ?
- Tout n'est pas du Neurofeedback
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 2*

## Module 3 - L'histoire du Neurofeedback dynamique NeurOptimal®

- La mission du Neurofeedback dynamique NeurOptimal®
- L'historique du Neurofeedback
- L'historique de Neurofeedback dynamique NeurOptimal® de 1993 à nos jours
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 3*

## Module 4 - Comment fonctionne le Neurofeedback dynamique

- Qu'est-ce que le système Neurofeedback dynamique NeurOptimal® ?
- Les systèmes dynamiques non linéaires
- Neurofeedback dynamique NeurOptimal®, un entraînement cérébral
- Que fait le Neurofeedback dynamique NeurOptimal® ?
- Un Système d'autorégulation du cerveau
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 4*

## Module 5 - Les aspects techniques du système Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

- Les composants
- La configuration
- L'installation

## JOUR 2

## Module 6 - Exécution d'une session de Neurofeedback dynamique NeurOptimal®

- La prise en main
- Le branchement du client
- Le lancement du système
- L'entraînement cérébral
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 6*

## Module 7 - Le rôle du Traîné (praticien)

- Être un détective pour identifier avec le client les changements
- Libérer et gérer les attentes du client
- Éduquer les Clients
- Répondre aux questions des clients
- Le Suivi de leurs changements
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 7*

## Module 8 - Outils de suivis et d'analyse

- Le Suivi des changements
- Les préoccupations du client
- Les souhaits du client
- L'introspection des changements
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 8*

## Module 9 - L'aspect technique

- Les mises à jour du système
- Zen Connect : l'assistance en ligne
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 9*

## Module 10 - Développement du business

### Création de votre entreprise

- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 10*

## Module 11 - La maintenance du système

- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 11*

### Conclusion

En conclusion, notre formation en Neurofeedback Dynamique offre une expérience complète et interactive, combinant théorie et pratique pour assurer une acquisition approfondie des compétences. Les jeux de rôle et les mises en situation permettent aux participants de mettre en pratique les concepts enseignés, tandis que le partage d'expériences avec des Trainers expérimentés offre des perspectives enrichissantes.

Nous encourageons également les échanges entre les participants pour favoriser l'apprentissage collaboratif et le feedback constructif sur la formation. La validation de la formation est assurée par des quizz en ligne, garantissant que chaque participant a assimilé les connaissances essentielles pour devenir un praticien compétent en Neurofeedback Dynamique.

En intégrant ces éléments, notre programme de formation vise à fournir aux participants les compétences et la confiance nécessaires pour réussir dans leur pratique du Neurofeedback Dynamique, tout en favorisant un environnement d'apprentissage dynamique et stimulant.

### Bibliographie

Voici quelques références bibliographiques pour approfondir vos connaissances sur le Neurofeedback Dynamique :

Site web de BestofBrain : [www.bestofbrain.fr/memoire](http://www.bestofbrain.fr/memoire)

Site web de NeurOptimal® : <http://www.neuroptimal.com/>

### Ouvrages recommandés

Le Neurofeedback Dynamique  
Auteurs : Corinne Fournier et Pierre Bohn

Le Cerveau holonomique : Un modèle interprétatif des interactions entre cerveau et conscience  
Auteurs : Karl H. Pribram et David Bohm

Ces ressources complémentaires vous permettront d'explorer davantage les concepts, les applications et les recherches récentes dans le domaine du Neurofeedback Dynamique.